



ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องใน  
วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

# ฟื้นฟูสุขภาพ แข็งแรง

- โรงเรียนวัดพระญาติการาม 23 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ 2 สิงหาคม 2562
- โรงเรียนวัดใหญ่ชัยมงคล(ภาวนารังสี) 18 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนจิระศาสตร์วิทยา 26 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนผักไห่ ดำเนินการไปแล้ว
- โรงเรียนเสนาประสิทธิ์ 18 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนวัดสุคนธาราม 18 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนบางบาล 19 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนนวมราชประชานิมิตร 19 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนวัดฝั่งแดด 22 กรกฎาคม 2562
- โรงเรียนวัดบางเตือ 26 กรกฎาคม 2562



# หลักการและเหตุผล

- ▶ ตรวจพบโรคได้ไว รักษา ป้องกันได้ทัน โรคไม่ลุกลามจนเกินแก้
- ▶ เยาวชนได้รับการกระตุ้น ให้มีความรู้ความเข้าใจ

ดูแลรักษาความสะอาดเหงือกและฟัน ได้ถูกต้อง และสะอาด



จะรู้ได้อย่างไรว่าสะอาด?



# ขั้นตอนปฏิบัติ



แปรง | เคี้ยว | ตรวจ | แปรง | จดบันทึก

แปรงฟันให้สะอาด  
🕒 อย่างน้อย 2 นาที



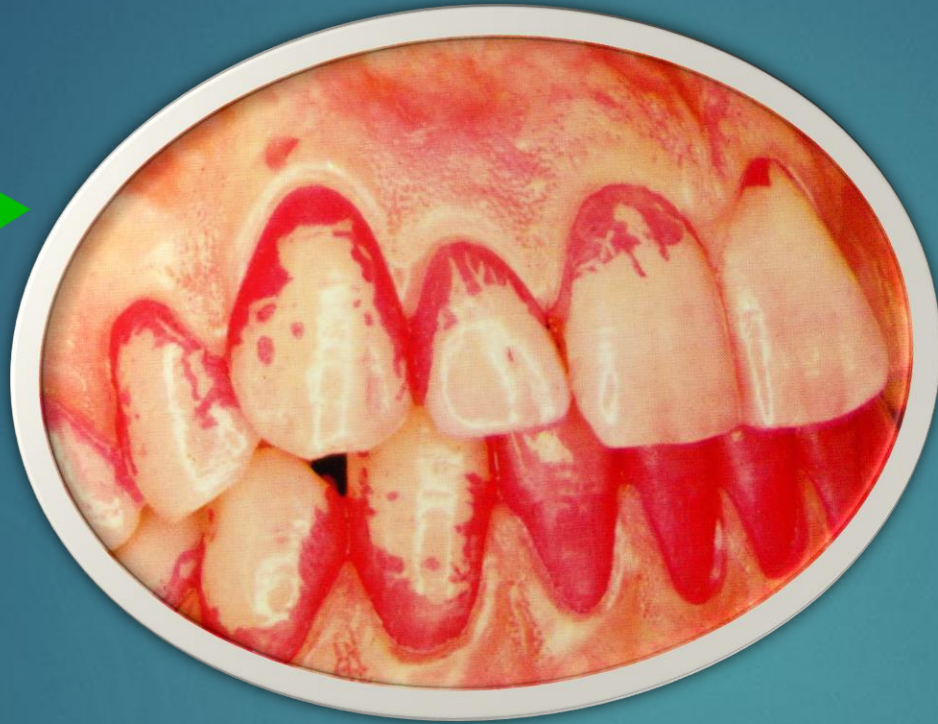
# ย้อมสีฟัน ด้วย Erythrosine



เคี้ยวให้ทั่วฟัน

🕒 อย่างน้อย 2 นาที

ฟันจะติดสีแดงแบบนี้ ตรงที่ไม่สะอาด



แปรงชำระจนสีออกหมด







# จุดบันทึก

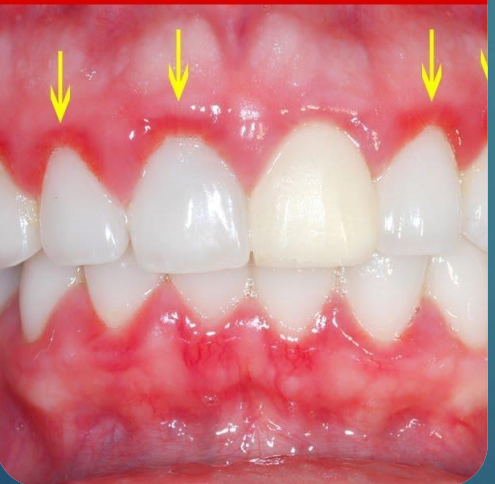


ชื่อ	อายุ	เพศ	ผลการตรวจ			มีหินน้ำลายหรือเหงือกอักเสบ ต้องรักษาต่อ	หมายเหตุ
			ไม่ติดสี	ติดสี 1-5 ซี่	ติดสีเกิน 5ซี่		
ด.ญ. ตัวอย่างเอ	12	ญ.	—	✓	—	✓	
ด.ญ. ตัวอย่างบี	13	ญ.	—	—	✓	—	

**HEALTHY GUM**



**GUM DISEASE**



Before



After



BEFORE



AFTER CLEANING LEFT SIDE

# แปลผล

ตรวจพบ	คำแนะนำ
ติดสี 1-5 สี	<ul style="list-style-type: none"><li>• แปรรงได้ดีแล้ว</li><li>• ควรพัฒนาให้ดีขึ้นต่อไป</li><li>• ฝึกใช้อุปกรณ์เสริม*</li></ul>

# แปลผล

ตรวจพบ	คำแนะนำ
ติดสี มากกว่า 5 สี	<ul style="list-style-type: none"><li>• แปรงพ้ันไม่ถูกวิธี แปรงไม่สะอาด</li><li>• ควรปรับวิธีแปรงพ้ัน</li><li>• ฝึกใช้อุปกรณ์เสริม</li></ul>



# แปลผล

ตรวจพบ	คำแนะนำ
แปรงสีไม่ออก มองเห็นหินน้ำลาย (หินปูน)	<ul style="list-style-type: none"><li>• อาจมีเหงือกอักเสบ</li><li>• มีหินปูนควรไปพบทันตแพทย์ เพื่อขูดออก</li></ul>

# กิจกรรมแปรงฟัน

1. นักเรียนแปรงฟันให้สะอาด
2. เคี้ยวเมล็ดสียอมให้ละเอียด  
ใช้ลิ้นกวาดให้ทั่วฟันทุกซี่ นาน 2-3 นาที  
บ้วนน้ำตาม
3. นับฟันที่ติดสี ให้แปรงซ้ำจนสะอาด
4. ส่องกระจกดูฟัน ให้นับฟันที่ติดสี บันทึกลงแบบตรวจฟัน





▶ ติดตามข้อมูล กิจกรรมของ หันตสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้ที่



dentayutthaya



# Credit ภาพ

- ▶ <http://www.engbitbybit.com/2015/03/are-you-on-facebook.html>
- ▶ <https://www.aliexpress.com/item/30pcs-piece-oral-hygiene-floss-threader-healthy-for-oral-teeth-gums-care-orthodontic-braces-bridges-crowns/32712192174.html>
- ▶ <https://sites.google.com/site/flossingandinterdentalaids/end-tuft-brush>
- ▶ <https://www.tepe.com/ie/products/special-brushes/>

# สิ่งสนับสนุน

-จากส่วนกลาง

- เมล็ดสีข้อมปิ่น, ยาสีปิ่น, แผ่นซีดี, โปสเตอร์, แผ่นพับ

-จาก สสจ.

- แปรงสีปิ่น, ยาสีปิ่น, งบประมาณสำหรับ อำเภอพระนครศรีอยุธยา

